

医療法人松田会 広報誌

# Evergreen Life



## 特集 理事長から新年のご挨拶

2026.01

Vol. 47

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また、平素より当法人の運営にご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

## 「丙午」の年に寄せて

令和8年の干支は「丙午（ひのえ・うま）」でございます。

昔から「丙午」の年は、迷信的な側面から様々言い伝えがございますが、本来の「丙（ひのえ）」は陽気が発揚し、物事が明らかになる様を表し、「午（うま）」は活発に活動する生命力の象徴とされております。つまり、これまでの努力が形となり、力強く進展していく年と解釈できるでしょう。昨年、日本は「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとした大阪・関西万博の開催により、世界中から注目を集めました。未来の医療やテクノロジーが提示された一方で、私たちが改めて痛感したのは、どんなに技術が進歩しようとも、その中心にあるのは「人のいのち」であり、「心の豊かさ」であるという真理ではないでしょうか。



## 「2025年問題」を超えて

さて、長らく日本の社会保障における大きな節目とされてきた「2025年問題」（団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となる年）を、私たちは昨年ついに通過いたしました。

これはゴールではなく、あくまで通過点に過ぎません。これからは高齢者人口がピークを迎えるとされる2040年に向け、労働人口の減少という荒波の中で、いかにして質の高い医療・介護を持続させていくかという、よりシビアな「2040年問題」への対応が求められます。

当法人におきましても、限られた人的資源の中で最大限のパフォーマンスを発揮すべく、DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進による業務効率化を図ると同時に、人と人との触れ合う場面においては、決してデジタル任せにしない「ぬくもりある医療」を徹底してまいる所存です。

## 新たな「知」と「技」の結集

昨年は、当法人の医療・介護体制が飛躍的に充実した一年でもありました。

まず松田病院内科には、4月に小林光樹先生が副院長として着任されました。豊富な経験と卓越した臨床能力は、すでに多くの患者様から圧倒的な支持を得ておられます。

また時を同じくして、飛田宗重先生を神経内科部長としてお迎えしました。国立米沢病院の院長を約17年間務められた実績もさることながら、その温厚なお人柄と、専門領域にとどまらず内科全般を診る診療スタイルは、患者様のみならずスタッフからも絶大な信頼を集めております。

さらにエバーグリーン病院精神科には、9月より

大石康則先生が副院長として加わりました。認知症診療に造詣が深く、穏やかに患者様に接するその姿勢は、地域精神医療の新たな力となっております。

医療保険部門では昨年4月より「伊藤病院」が正式に松田会グループの一員となりました。伊藤病院は、地域包括ケア病棟を有し、リハビリテーション機能の強化に努めております。これにより、急性期治療を担う松田病院、精神科・認知症ケアを担うエバーグリーン病院、そして回復期・在宅復帰を支える伊藤病院という、切れ目のない医療連携体制がより強固なものとなりました。介護部門におきましても、昨年はハ木山や若林地区へのデイサービス開設、泉中央での看護小規模多機能型居宅介護の開設など、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるための拠点を拡充してまいりました。

## 「論語と算盤」の精神で

一昨年、20年ぶりに新紙幣が発行され、一万円札の顔が渋沢栄一となりました。皆様のお手元にもすっかり馴染んできた頃かと存じます。

「日本資本主義の父」と称される渋沢栄一は、著書『論語と算盤』の中で、「道徳（論語）」と「経済（算盤）」は矛盾するものではなく、両立させなければならぬと説きました。

「正しい道理の富でなければ、その富は永続しない」この教えは、医療・介護経営においても全く同様であると私は考えます。

健全な経営基盤（算盤）がなければ、最新の医療機器を導入することも、優秀なスタッフを雇用して良質なサービスを提供することもできません。しかし、その根底に「仁愛」や「利他」の精神（道徳）がなければ、医療機関としての存在意義はありません。

松田病院では、一昨年導入いたしました人工関節手術支援ロボット「Makoシステム」が多くの方

様のQOL（生活の質）向上に寄与しております。また、介護分野におきましても、エバーグリーン・ヴィレッジをはじめとする地域密着型サービスが、住み慣れた地域での生活を支える拠点として定着してまいりました。

これらはすべて、最新の技術や設備を導入しつつも、その目的はあくまで「患者様・利用者様の尊厳ある人生」を守るためにあるという、当法人の基本理念に帰結いたします。

## 地域共生社会のハブとして

コロナ禍を経て、地域の希薄化や孤立が社会問題となる中、当法人は医療・介護施設という枠を超えて、地域の方々が自然と集い、繋がり合える「ハブ（結節点）」でありたいと願っております。以前より開催しております「てらおかふえ（認知症カフェ）」や各種公開講座に加え、本年はさらに地域に開かれたイベントや、予防医療の啓発活動を活発化させてまいる所存です。病気になってから訪れる場所ではなく、健康な時から繋がりを持てる場所へ。それが私たちの目指す姿です。

## 最後に

フランスの哲学者、アンリ・ベルクソンは「生命的の飛躍（エラン・ビタール）」という言葉で、生命が環境に適応しながら予測不能な進化を遂げていく力を表現しました。

変化の激しい時代ではございますが、私たち医療法人松田会も、生命力あふれる「丙午」の年のごとく環境の変化にしなやかに適応し、地域の皆様とともに飛躍する一年としてまいりたいと存じます。この新しい年が、皆様にとりまして希望に満ちた、幸多き一年となりますことを心より祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。（理事長 松田恵三郎）

# 心不全療養指導士に インタビュー

〈心不全療養指導士とは〉  
心不全の増悪・再入院予防、生活の質(QOL)改善を目的とした  
心不全療養指導を行うために、日本循環器学会が設立した資格



## ——心不全療養指導士を取得したきっかけは？

**看護師K)** 出産・育児を経て自分のキャリアを見つめ直し、一つのことを突き詰めたい、スペシャリストになりたいと考えていました。そんなときに当院医師から心不全療養指導士の資格が新設されると聞き、興味のあった緩和ケアも関係のある分野ということもあって資格をとりました。

**薬剤師S)** 資格取得以前に、整形外科疾患で入院中の患者様が心停止を起こした場面に居合わせたことがあります。指示されるままにしか行動できないことに悔しさを感じました。その悔しさをバネに勉強していた時期に、当院医師に勧められ、患者様と自分自身のために取得しました。

**理学療法士K)** 心臓リハビリテーション指導士の資格は元々持っていましたが、運動処方の側面が強い資格だったので、他の職種と連携して取り組むためには、心不全について一通りを学ぶ必要があると感じ、取得しました。

**管理栄養士S)** 当院循環器チームで仕事をするにあたって、患者様やチームに貢献するためには、同じ土俵・共通言語で話す必要があると強く感じたからです。管理栄養士は、放置すれば心不全になってしまう可能性のある患者様と関わることも多いので、頑張って取得してよかったです。

**看護師K)** この資格は看護師の取得者は多いのですが、管理栄養士や理学療法士の取得者は少ないです。理学療法士は心臓リハビリテーション指導士を取得する人が多いです。管理栄養士、理学療法士、薬剤師、看護師の4つの職種で心不全療養指導士の資格を持っている職員がいることが、松田病院の大きな強みです！

## ——心不全療養指導士を取得してよかったことは？

**薬剤師S)** 心不全療養指導士という資格が目印になって、患者様から心臓について質問を受けることがありますし、院内で心臓のハッピニングが起こった際にはすぐに連絡が来ます。他にも資格を取得することで地域の調剤薬局等の外部との連携のしやすさを感じています。

**理学療法士K)** 心不全の患者様とお話をする際に説得力があると思いますし、心不全について網羅的に勉強しているからこそ、お一人お一人の生活スタイルに合った運動を処方できます。あとは学んだ証明になることです。外部の方にも「この人は心不全について勉強したんだな」とわかってもらえます。

**管理栄養士S)** 当院には心不全療養指導士で集まる場があるので、迷ったら他の心不全療養指導士に相談できることが心強いです。自分もそう思ってもらえるように日々精進しています。

**看護師K)** 同じ志を持った仲間がいることはとても良いことだと思います。一緒に取り組む仲間がいるので、高いモチベーションで取り組むことができます。

## ——最後に患者様に伝えたいことは？

**一同)** 過去に治療はしてきたけれど、心肺運動負荷試験(CPX)や療養指導を受けたことがないという患者様、心不全の治療のために薬を飲んでいるけれど何のために飲んでいるのかわからないという患者様もいらっしゃいます。心臓について何か不安に思うことがある方には、まずは外来受診をしていただいた後、必要に応じてCPXを受けていただたり多職種の心不全療養指導士にご相談いただけますと幸いで

# 松田会 地域スマイル活動

エバーグリーン・ヤギヤマ編

松田会の様々な地域活動を、拠点ごとにご紹介していきます。  
今回はエバーグリーン・ヤギヤマでの取り組みをご紹介します。  
ちょっと寄り道して、覗いてみませんか？



## よりみちカフェ



2025年6月より、地域の方々や利用者ご家族向けの座談会カフェ活動を開始。9月は「入所を知る」をテーマに開催。調べても分からなかった入所の仕組みやリハビリ内容、料金等を聞くことができ、少し不安が解消されたという感想がきかれました。10月は「介護の疑問」をテーマに開催。ご家族を介護している方々同士で共感し合ってお話しできる時間となりました。次回開催乞うご期待！

## 施設開放



毎年8月5日、仙台七夕前夜祭の花火をご覧いただけるよう、屋上を開放しております。それ以外にも介護予防教室や町内会の集まりなど、たくさんの地域の方々にご利用いただいているます。

## 地域清掃



毎週木曜日13:30から地域清掃を行っております。地域のキレイを守る事も私たちの役割だと考えております。

### 介護老人保健施設

エバーグリーン・ヤギヤマ

住所 仙台市太白区八木山香澄町1-20

TEL 022-393-8543



今後も

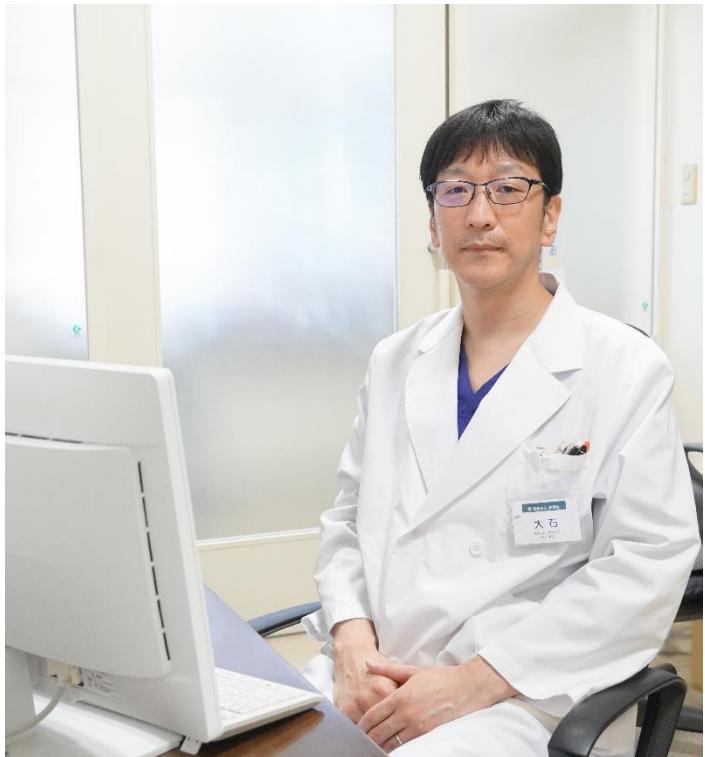
地域の方々との顔の見えるつながりを大事にしてまいります。



ヤギヤマちょこっと話！八木山地域では「ヤギ」のキャラクターが作られがち!?らしい

次号は アルパイン川崎！お楽しみに！

# 新入職医師紹介



エバーグリーン病院 副院長

おおいし やすのり

## 大石 康則

この9月からエバーグリーン病院に勤務しております、大石康則と申します。

精神科医として、もともとは精神療法（対人関係療法など）を専門にしていましたが、ここ10年ほどは認知症診療を中心に取り組んできました。

地域の皆様のお役に立てるよう、尽力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



医療・介護・保育と  
幅広く発信していく  
予定です。

長い名前だけど  
どんなサービス？  
定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護の職員に

1日密着



医療法人 松田会



## 管理栄養士のおすすめレシピ

# 腸活にもおすすめ！れんこんときのこの塩麹豆乳スープ



1人あたり

エネルギー：138kcal

食物繊維：2.4g

食塩：0.3g

〈材料〉 (2人分)

れんこん	130 g
しめじ	100 g
人参（みじん切り）	30 g
にんにく（みじん切り）	1/2かけ
オリーブ油	小さじ2
塩麹	大さじ1と1/2
無調整豆乳	200ml
水	200ml
片栗粉	小さじ2

### 〈作り方〉

- ① れんこんは皮をむいて、1/3程度を薄切り（半月かいちょう）、残りをみじん切りにする。しめじは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れて、香りが出てきたら、れんこん、しめじ、人参を入れて中火で炒める。
- ③ 少し火が通ったら、塩麹と水を加え、沸騰後5-6分ほど弱火で煮る。
- ④ 豆乳を加え片栗粉でとろみをつけたら出来上がり。仕上げに好みで小ねぎやパセリを散らす。

- ◇ れんこんの不溶性食物繊維としめじの水溶性食物繊維に加え、発酵食品である塩麹も使っており、腸内環境を整えることにも役立ちます。腸内環境を整えることで、便通改善だけでなく、免疫力アップにもつながりますので、風邪などの感染症予防にも期待できます。
  - ◇ 一日の食物繊維の目標量は男性で22g以上、女性で18g以上と言われています。積極的に繊維の多い食材を摂るように心がけると、血糖上昇の抑制にもつながります。
  - ◇ 調味に塩麹を使うことで、少量でもうま味が引き立ちますが、使用量が多ければ塩分の過剰摂取にもつながります。塩味が足りない時は、こしょうや辛味を足しても良いですね。
  - ◇ 豆乳が苦手な方は牛乳に変更したり、鶏肉などを加えてたんぱく質アップで主菜兼汁ものにするのもおすすめです。
  - ◇ あたたかい具沢山のお料理で、寒い冬を健康的に乗り越えていきましょう！

不安なことはご相談ください！

# 医療と介護のコンシェルジュ



当法人の個人情報保護規定に基づき、  
ご相談いただいた内容・秘密は固くお守りいたします。

 022-378-6123  
(月～金 9:00～17:00)

お電話でのご相談、  
対面でのご相談、  
いずれも承ります。

# この気づき、 大事です。

なんか、  
いつもと違う

あ、認知症かも

入院の相談が  
したいな

急に様子が  
変わった

受診に行って  
みようかな

元気がない気  
がする



022-378-3838



医療法人松田会  
エバーグリーン病院 地域連携室 担当：新田

聴かせてください、心のこと。

## 外来予定表

整形・内科

平日 診療時間 8:30-11:30/14:00-17:00

土曜日は13:00迄、日曜日は9:00-12:00迄 外来診療を行なっております。

内科 外来予定 全一覧表 常勤・非常勤	月	火	水	木	金		土
	午前 受付時間 9:30迄	松田恵三郎/松田泰史	中山[循]9:00~	松田恵三郎/松田泰史	佐藤[循]9:00~	松田恵三郎/松田泰史	非常勤医師
		宮下 起幸	井樋 慶一	非常勤医師	武藤 元	非常勤医師	飛田 宗重(第1,3,4,5週)
		西岡 可奈	武藤 元	石井(リウマチ科)	西岡 可奈	中井 茂康	武藤 元
		井樋 慶一	西岡 可奈	小林 光樹	小林 光樹	宮下 起幸	松田 泰史(第1,3,5週)
							非常勤医師(第2,4週)
	後半 受付時間 11:30迄	松田恵三郎/松田泰史	中山[循]	松田恵三郎/松田泰史	佐藤[循]	松田恵三郎/松田泰史	永野[神経内科](第2週) / 予約
		宮下 起幸	木村/9:30開始	中井 茂康	小林 光樹	非常勤医師	非常勤医師
		西岡 可奈	西岡 可奈	非常勤医師	武藤 元	中井 茂康	飛田 宗重(第1,3,4,5週)
		井樋 慶一	井樋 慶一	石井(リウマチ科)	西岡 可奈	宮下 起幸	中井 茂康(12:00迄)
				小林 光樹			松田 泰史(第1,3,5週)
午後 受付時間 17:00迄		井樋 慶一	井樋 慶一	山本 直弘	小西/予約	松田 好史	非常勤医師(第2,4週)
		中井 茂康	飛田 宗重	非常勤医師	佐藤[循]	武藤 元	永野[神経内科](第2週) / 予約
		武藤 元	中井 茂康	武藤 元	中井 茂康	小林 光樹	土曜日の担当医は、変更になる場合がございます。
		寺嶋[循]/予約	安田 聰[循] (受付16:00迄)	飛田 宗重	宮下 起幸	心外来/予約	最新の情報は、ホームページでご確認願います。
		小林 光樹				小野寺/予約	
			小野寺/予約				

注) 上記の外来予定表は、2026年（令和8年）1月1日時点<sup>で</sup>作成しております。

担当医は、学会への参加・急患対応等により**変更になる場合**がございます。

最新の情報は、ホームページでご確認願います。



当日の外来担当医  
掲載しております

# 外来予定表

形成外科・皮膚科・眼科・耳鼻いんこう科・歯科・泌尿器科・精神科（エバーグリーン病院）

平日 診療時間 8:30-11:30/14:00-17:00

土曜日は13:00迄 外来診療を行なっております。

形成外科	月	火	水	木	金
	午前 ※形成外科は 2月16日から 東棟に移動 いたします	松田倫史 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]

2026.1.1～

午前	土
	非常勤医師[手外科] (9:00~)

皮膚科	月	火	水	木	金
	午前 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也
午後	山田 容子 相場 節也				

午前	土
	非常勤医師(第2,4週)

※土曜受付：12時迄  
※第1,3,5週土曜休診

眼科	月	火	水	木	金
	午前 伊藤 亜紀 (9:00~)	面高 宗子 (9:00~)	伊藤 亜紀 (9:00~)	萱場 寛子 (9:00~)	浅野 浩一 (9:00~)
午後	伊藤 亜紀 (~16:45)	高橋 絵利子	手術	浅野 浩一	伊藤 亜紀 (~16:45)

午前	土
	非常勤医師(9:00~)

※土曜受付：12時迄

耳鼻いんこう科	月	火	水	木	金
	午前	非常勤医師 (9:00~)	非常勤医師 (9:00~)	非常勤医師 (9:00~)	非常勤医師 (9:00~)
午後	休診	川瀬 (難聴外来) ※予約制	休診	休診	休診

午前	土
	非常勤医師 (9:00~)

※土曜受付：12時迄

泌尿器科	月	火	水	木	金
	午前	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄

午前	土
	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄

電話 022-378-3133

歯科	月	火	水	木	金
	午前 松田 優和 ※9:00診療開始	今野 俊彦 [口腔外科] 武田 雄利	今野 俊彦 松田 優和 [歯周病] 天雲 太一	今野 俊彦 松田 優和 小川 茗	今野 俊彦 松田 優和 小川 茗
午後	今野 俊彦 松田 優和 [口腔外科] 武田 雄利	今野 俊彦 松田 優和 [歯周病] 天雲 太一	今野 俊彦 松田 優和 小川 茗	今野 俊彦 松田 優和 小川 茗	今野 俊彦 松田 優和 小川 茗

午前	土
	松田 優和
	[補綴]小川 徹

■矯正歯科 診療日  
・毎月 第1土曜  
10:00～12:30  
13:00～17:00

医療法人松田会 エバーグリーン病院（松田病院 南側に隣接）

電話 022-378-3838

診療科目：精神科（一般精神科外来） 認知症・うつ病・統合失調症・睡眠障害・パニック障害・摂食障害

精神科	月	火	水	木	金
	午前 8:30 - 11:30	小高 晃 西條 稔 瀬川 克己 鈴木 一正	小高 晃 西條 稔 大石 康則 鈴木 一正	小高 晃 大石 康則 大石 康則 鈴木 一正 ※2	小高 晃 西條 稔 瀬川 克己 鈴木 一正
午後 14:00 - 17:00	小高 晃 西條 稔 瀬川 克己 鈴木 一正	大石 康則 鈴木 一正	西條 稔 鈴木 一正 ※2	小高 晃 大石 康則 瀬川 克己 鈴木 一正	西條 稔

午前	土
	小高 晃 ※1 西條 稔 ※1

新患の方は予約制になります。事前にお電話にてお問い合わせください。午前の新患は10:30まで。午後の新患は16:00まで受付です。

※1 土曜日の受付時間は8:30-12:00になります

※2 鈴木医師の休診 第2・第4(水) (木)、第5(水)

# 美容外科のおすすめ

松田病院美容外科の  
インスタグラムは  
こちら



## ポテンツア(POTENZA)

ニキビ・ニキビ跡・毛穴・小じわ・肝斑・赤ら顔・ハリやツヤ・たるみなどお肌の幅広いトラブルに対応できる美肌治療機器です。マイクロニードルという極細針でお肌に小さな穴を開けることで自然治癒力により、肌のターンオーバーを促し、様々な皮膚トラブルや肌質改善の効果が期待できます。高周波をあてながら止血を同時にすることが可能なので、ダウンタイムも痛みも最小限に抑えることができます。また、ポテンツア独自の特殊なポンピングチップを使用し、マイクロニードルによってできた穴から、真皮層に薬液を浸透させるドラッグデリバリーシステムがあります。当院ではポテンツア用に開発された『マックーム』というポリ乳酸製剤を使用しています。さらにダイヤモンドチップという針を刺さずに高周波エネルギーを照射する治療法があり、お肌の引き締めを行います。針を使わないので痛みやダウンタイムがほとんどありません。

- ◇マイクロニードルによる高周波治療  
全顔（麻酔代込）1回 59,400円（税込）
- ◇ダイヤモンドチップによる高周波治療  
全顔（麻酔不要）1回 33,000円（税込）  
首（麻酔不要）1回 16,500円（税込）



## ミラドライ(miraDry)

### 腋臭症・多汗症治療

ワキ汗の原因となる汗腺にマイクロ波を照射し、熱のダメージを与える治療です。ダメージを受けた汗腺は発汗機能が停止するため、ワキ汗やにおいを抑えることができます。手術のようにメスを使わず、日常生活への支障が少ないのが特徴です。1日で両脇の治療ができ、若い方からご年配の方まで幅広い年齢層に治療を受けていただけます。

- ◇両脇（麻酔代込）  
1回 192,500円（税込）

