

医療法人松田会松田病院 広報誌

# Evergreen Life



## 巻頭特集

障害者支援の視点での外来診療

2024.07

Vol. **42**



整形外科医師

## 榎本 修

日本リハビリテーション医学会専門医、日本義肢装具学会義肢装具専門医、日本整形外科学会元専門医、元スポーツ医、日本脊椎脊髄病学会元指導医、身体障害者福祉法15条指定医、難病指定医、労災採型指導医、医学博士  
厚生労働省補装具評価検討会構成員（座長）、  
全国身体障害者更生相談所長協議会補装具判定専門委員会委員長、  
仙台市障害者スポーツ協会参与、仙台ポリオの会相談役、  
聴覚障害をもつ医療従事者の会会員

自ら難聴の障害がありながら音声翻訳アプリケーションを駆使して、患者様の痛みやしびれなどの症状に共感する外来診療を心がけています。

## 自己紹介・私の障害歴

令和5年4月から松田会に正式職員として入職しました。榎本とは宮城県には少ない名字ですが、出身は甲斐の国山梨県（山があっても山なし県。海はなくとも貝の国）で、西の方にはある名前です。松田病院に整形外科医として勤務するまでは名取市にある「宮城県リハビリテーション支援センター」というところで、もっぱら肢体不自由（身体の運動機能に障害）がある方の支援に30年近く携わってきました。

私には聴覚障害2級の障害があります。補聴器をしても通常の会話が困難で救急車のサイレンが聞こえないレベルです。その原因は神経線維腫症II型という難病です。整形外科医としての研修医時代に聴診器音の左右差に気付いたことから右側の聴神経腫瘍が発見されました。研修病院の脳神経外科長から「聴力は犠牲になるが片耳でも医者は出来るよ」と説明され摘出術を受けました。確かに診療、手術、会議、学会参加など特に困ることはありませんでした。30代半ばとなり、学会発表や講演の機会も増え、会場からの質問が聞き取りにくいことに気付きました。MRIの結果は左側にも小さな聴神経腫瘍が出来ていました。教授から「お前は福祉の世界に行け」と命ぜられました。幸いにも整形外科学教室の大先輩方が築いてきた伝統ある障害者のリハビリテーション施設が教室の関連施設としてあり、そこに赴任しました。

40代半ばから補聴器が必要となりました。その後も聴力の低下に合わせて補聴器をバージョンアップし、50代半ばには補聴器での会話も難しくなってきました。その頃は聴力喪失を怖れる気持ちも全くなくなり、ガンナイフという放射線治療を受けました。そのおかげで腫瘍が小さくなり、左側の聴力が少し回復して外来診療において

も「はい」「いいえ」「痛いです」などの簡単な言葉なら聞き取れることがあるようになりました。口の動きを読み取っていたので、新型コロナの影響でマスクで口の動きが見えないのには苦勞しています。



## 障害者支援とは

障害のある方の支援とは障害を治そうと考えるのではなく、障害のある方が生活を送る上での困りごとの相談に乗り、生活の改善を図ることです。その点が痛みやしびれの訴えに対し投薬、注射などで治療しようとする医療支援との違いです。障害当事者個人を治療によって変えようとするのではなく、住環境の整備や補装具（後述）の活用などで環境因子を変えます。生活スタイルを再構築して、障害があっても、あるいは進行してもタイムリーな対応をしてQOL（生活の質）を維持、向上させていくのが障害者支援です。リハビリテーションの視点を交えて障害のある方だけでなく、高齢者の方も含めて住み慣れた地域でその人らしい生活を送れるように支援していく活動を「地域リハビリテーション」とも言います。

## 治療用装具と補装具の違い

環境因子を変えるきっかけに「補装具」というものがあります。読者の皆様の中には当院や地域の医療機関で腰が痛い時、骨折後、手術後などに一時的にコルセットや装具を着けたことがあると思います。医療保険で作製するもので「治療用装具」といいます。一方、補装具は治療が目的ではなく、生活や就労の場面での必要性が認められて公費から支給されるものです。両者の違いを表にまとめてみました（表1 参考文献）。

表1 治療用装具と補装具の違い

	治療用装具	補装具
使用目的	疾病、外傷の経過において治療を目的	障害児・者の生活、就学・就労の自立、能率向上を目的
使用期間	治療中の有期限での使用	長期に渡って使用
申請窓口	各種保険組合	市町村
作製回数	同一疾患につき原則1回	他法作製のものも修理可能

補装具の種目は17種類あり、肢体不自由系種目と感覚器系種目に分かります（表2）。補装具の費用は原則1割自己負担ですが、所得に応じて（市町村民税所得割課税額50万円未満、所得が概ね2,000万円を超える方は全額自己負担）上限価格（37,200円）が定められています。例えば義足や電動車椅子などで372,000円以上の補装具を購入しても37,200円以上の負担はかからないという意味です。治療用装具の場合は作製費用を一度製作業者に支払う必要がありますが補装具の場合は代理受領といって、自己負担の支払いのみで済むことがメリットです。

また、補装具が支給されるには身体障害者手帳の取得が前提となります。それぞれ必要とする補装具が障害部位の機能の代替えをするということ

が求められますので、補装具の使用部位に一致した障害認定を受ける必要があります。例えば、股関節の機能障害で障害認定を受けている方が股関節をかばって膝が痛くなった場合、補装具としての膝装具の作製は困難で、医療保険で治療用装具として膝装具を作製するか、該当すれば膝の障害認定を受けてからの作製となります。

表2 補装具の種目

身障手帳障害種別	補装具種目
肢体不自由	義肢・装具・姿勢保持装置・車椅子・電動車椅子・歩行器・歩行補助つえ
	児童のみ：座位保持椅子・起立保持具・頭部保持具・排便補助具
視覚障害	視覚障害者用安全つえ・義眼・眼鏡
聴覚障害	補聴器、人工内耳用音声信号処理装置（修理のみ）
音声言語＋肢体不自由	重度障害者用意思伝達装置
難病患者等	重度障害者用意思伝達装置 その他必要性に応じて条件を満たせば全種目

## 支援機器の活用

障害のある方が障害を感じにくくする方法として「支援機器」を活用して環境因子を変化させることがあります。私も松田病院での外来診療において、患者様の声を聞き取るのにタブレットで「UDトーク」という音声翻訳アプリを支援機器として使用しています。声の質とか大きさによって誤訳や全く翻訳されない場合があり、看護師の皆様が、要点をサッと書いてくれて対応しています。まさにチームワークの賜物ですが、そうすることで、私は自分に聴覚障害があることを忘れてしまうくらいです。環境因子を整えることで障害のある方にとって障害の存在というバリアーが軽減します。

写真 音声翻訳アプリ（UDトーク）を使って  
患者様と意思疎通をする榎本医師



写真 音声翻訳アプリがうまく翻訳できない際などに  
即座に対応してくれる看護師たち



## 障害者支援の視点での 外来診療

松田病院の整形外科の外来には頸、肩、背中、腰、股関節、膝などあちこちの痛みや手足の痺れを訴える方が毎日たくさん訪れます。私はレントゲン写真やMRI画像を可能な限り詳しく説明して、痛みや痺れの理由を理解して安心していただくことを心がけています。誰でも身体のどこかに痛みや痺れなどの不調なところがあると「何で痛いんだろう？ 何で痺れるんだろう？ いつまで続くのかな？」と不安になります。不安になればなるほど痛みは増強します。逆に痛みの原因が分かって「今は痛くても我慢をして大丈夫なんだ」と思えると痛みは軽く感じるようになります。

痛みには我慢できる痛みと、我慢できない痛み

があります。また、我慢をして良い痛みと、我慢をしてはいけない痛みがあります。

我慢できる痛みとは少しずつ軽快していく痛みです。例えば腰椎椎間板ヘルニアで下肢痛がひどくても投薬や神経ブロックで神経に起こった炎症が徐々に改善していくと痛みが少しずつ軽快してきます。筋力が落ちていなければ、我慢してよい痛みだと説明しています。

我慢できない痛みとは日に日に強くなってくる痛みです。昨日より今日、今日より明日と痛みが増してくると、「この次はもっと痛くなるんだろうか？」と不安になります。先行きが見えない痛みは忍耐の限界を超えてしまいます。それでも、原因が分かっていたら、この先の見通しを説明して不安を取り除くようにしています。痛みが強くても痛みの原因を理解すると我慢できるようになります。

我慢してはいけない痛みとは、運動麻痺を伴う痛みです。痛みは軽快しても運動麻痺が後遺症として残ることがありますので、場合によっては手術療法を受けることが適切な場合があります。

「安心を与える」ということは障害者支援の視点（障害は変わらないのに障害の感じ方が変化する）と同様に痛みそのものを治しているのではないのに、痛みが改善することに繋がります。

## さいごに

松田病院の整形外科を受診なさる皆様は痛みやしびれなど自分の症状とどう付き合うかを理解することが大切です。皆様が自分の症状を理解するお手伝いを今後もしていきたいと思います。医師の仕事は病気を治すことだけではなく、病気が治るのをどう支援していくか、どう見守っていくかだと思っています。耳が聴こえないことでご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

### 参考文献

榎本 修：知ってほしい義肢装具と実際治療用装具と補装具の違い。  
Journal of Clinical Rehabilitation, 32,  
1176-1180,2023.

管理栄養士のおすすめレシピ

## 鯖と大根おろしのさっぱり合え

### 材料（2人分）

- ・ 塩鯖 …… 半身（約140g）
- ・ 大根 …… 1/5（約150g）
- ・ きゅうり …… 半分（約50g）
- ・ 塩（きゅうりの塩もみ用）少々
- ・ 茗荷 …… 半分（約4g）

### 作り方

1. 大根おろしを作り水分を切る。
2. きゅうりを輪切りにし、塩もみする。  
きゅうりがやわらかくなったら洗って塩を流す。
3. 塩鯖をグリルで焼く。焼けた鯖を粗めにほぐす。
4. おろしときゅうりと鯖をざっくり合わせる。
5. 茗荷を千切りして上に飾り完成。

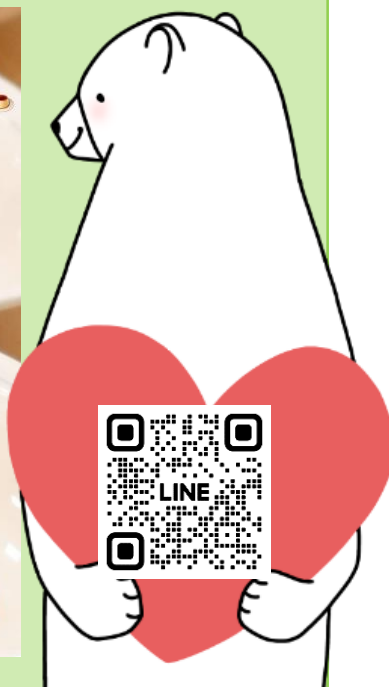


1人あたり  
エネルギー：192kcal  
たんぱく質：13.5g  
塩分：1.3g  
鉄分：1.6mg

- \*さばには、EPA、DHA、ビタミンB12、カルシウム、鉄分などが含まれており、高栄養価。
- \*DHA・EPAは記憶力や集中力の保持、血液をサラサラにする機能、目の健康維持、アレルギーの予防・改善、中性脂肪の低下が期待できます。
- \*大根おろしには殺菌効果、脂質を分解して消化を促進する効果があり、焼き魚と一緒に食べることで消化吸収を補助してくれます。
- \*茗荷だけではなく紫蘇やねぎなどの香味野菜をたっぷり使用して食べるとより美味しさアップ。
- \*鯖に限らずどんな肉や魚に代替しても美味しく食べられます。
- \*これからの夏の暑さで消化機能が低下し、夏バテになりやすいこの時期こそ、いつもの食事にタンパク質が大事です。筋疲労の回復や、持久力アップに欠かせない栄養素であるため、タンパク質が不足すると、疲れやすくなり、スタミナ切れを起こしやすくなります。しっかり栄養を補給して暑い夏を乗り切りましょう。



公式LINEで情報を発信中です。  
ぜひご登録ください!





医療・介護・保育と幅広く発信していきます。  
医療法人松田会 公式 Youtubeチャンネルも  
よろしくお願いたします！

長い名前だけど  
どんなサービス？

定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護の職員に

**1日密着**



ホームケアステーション八木山24職員密着動画

要支援の方 編

 医療法人 社団光友会

**アルパイン川崎**

**訪問リハビリテーション**



アルパイン川崎訪問リハビリテーション紹介動画



どこに相談したらいいか  
わからない…そんな時に

## 医療法人松田会

# 医療と介護のコンシェルジュ

担当者がお話しを伺い、よりよい生活のために  
一緒に考え、お手伝いさせていただきます。



介護保険って、どんなことができるのだろう？



リハビリをして元気に過ごすにはどうしたらいい？



最近、物忘れが増えているような気がして、不安。。



病気で体が不自由になってしまった。これからどうしよう…

- お電話でのご相談、対面でのご相談、いずれも承ります。
- 当法人の個人情報保護規定に基づき、ご相談いただいた内容、秘密は固くお守りいたします。

**直通電話 022-378-6123**  
(月～金 9:00-17:00)

ご相談は無料です

# 外来予定表

## 整形・内科

平日 診療時間 8:30-11:30/14:00-17:00

土曜日は13:00迄、日曜日は9:00-12:00迄 外来診療を行なっております。

2024.7.1~

		月	火	水	木	金	土		
整形 外科	午前	前半 受付時間 9:30迄	松田 倫政	松田 倫政	松田 倫政	松田 倫政	松田 倫政	7月 13日、27日	7月 6日、20日
			松田 倫治	榎本 修	小林 力	中村 (受付9:30迄)	中村 泰裕	8月 10日、24日	8月 3日、17日、31日
			佐々木/予約	松田 倫治	山城 正浩	安藤 晃	榎本 修	9月 7日、21日	9月 14日、28日
		山田 祐一郎	安藤 晃	澤田 匡弘	藤井 玄二	山城 正浩	松田倫政/10:00迄	松田倫政/10:00迄	
			三浦 隆徳	井樋[肩]/予約	山田 祐一郎	藤井 玄二	山田 祐一郎	藤井 玄二	
				榎本 修	榎本 修	甲川/予約	中村 泰裕	中村 泰裕	
	午後	後半 受付時間 11:30迄	松田 倫治	榎本 修	松田 倫政	山田 祐一郎	中村 泰裕	山田 祐一郎	藤井 玄二
			佐々木/予約	松田 倫治	山城 正浩	安藤 晃	千葉 武志	中村 泰裕	佐々木 健
			山田 祐一郎	安藤 晃	澤田 匡弘	藤井/乳幼児のみ受付	榎本 修	澤田 匡弘	千葉 武志
		安藤 晃	三浦 隆徳	榎本 修	榎本 修	山城 正浩	安藤 晃	松田 倫治	
						藤井 玄二		三浦 隆徳	
						甲川/予約			
午後	前半 受付時間 15:00迄	安藤 晃	笠間/初診は予約	松田 倫政	榎本 修	榎本 修	土曜日の担当医は、変更になる場合がございます。 最新の情報は、 <a href="#">ホームページ</a> でご確認願います。		
		小林 力	佐々木/予約	信田/第2,4週	佐々木/予約	千葉 武志			
		山田 祐一郎	松田 倫治	山城 正浩	澤田/15:00開始	小林 力			
		三浦 隆徳	山田 祐一郎	山田 祐一郎	三浦 隆徳				
		山田 祐一郎							
午後	後半 受付時間 17:00迄	安藤 晃	笠間/初診は予約	松田 倫政	榎本 修	榎本 修	日曜日(9:00-12:00)		
		澤田/15:00開始	佐々木/予約	信田/第2,4週	佐々木/予約	千葉 武志	午前 外科系非常勤医師		
		山田 祐一郎	松田 倫治	山城 正浩	澤田/15:00開始	三浦 隆徳			
		三浦 隆徳	山田 祐一郎	山田 祐一郎					
		山田 祐一郎							
内科	午前	前半 受付時間 9:30迄	松田 憲三郎/松田 泰史	中山[循]	松田 憲三郎/松田 泰史	佐藤[循]	松田 憲三郎/松田 泰史	非常勤医師	
			宮澤 幸仁	木村/9:30開始	非常勤医師	小野寺/予約	非常勤医師/第1,3,5週	前半 受付時間 10:00迄	曾根 眞一郎
			宮下 起幸	武藤 元	石井(リウマチ科)	武藤 元	中井 茂康	武藤 元	松田 泰史(第1,3,5週)
		西岡 可奈	西岡 可奈		西岡 可奈	宮下 起幸	松田 泰史(第1,3,5週)	非常勤医師(第2,4週)	
			小野寺/予約			増田/予約 (第2,4週)	非常勤医師(第2,4週)		
	午後	後半 受付時間 11:30迄	松田 憲三郎/松田 泰史	中山[循]	松田 憲三郎/松田 泰史	佐藤[循]	松田 憲三郎/松田 泰史	非常勤医師	
			宮澤 幸仁	木村 雄一郎	中井 茂康	小野寺/予約	非常勤医師/第1,3,5週	後半 受付時間 13:00迄	中井 茂康(12:00迄)
			宮下 起幸	西岡 可奈	非常勤医師	武藤 元	中井 茂康	松田 泰史(第1,3,5週)	非常勤医師(第2,4週)
		西岡 可奈	小野寺/予約	石井(リウマチ科)	西岡 可奈	宮下 起幸	非常勤医師(第2,4週)		
						増田/予約 (第2,4週)			
午後	受付時間 17:00迄	松田 好史	曾根 眞一郎	山本 直弘	小西/予約	松田 好史	土曜日の担当医は、変更になる場合がございます。 最新の情報は、 <a href="#">ホームページ</a> でご確認願います。		
		中井 茂康	中井 茂康	非常勤医師	佐藤[循]	非常勤医師	日曜日(9:00-12:00)		
		武藤 元	安田 聡[循] (受付16:00迄)	武藤 元	中井 茂康	武藤 元	午前 内科系非常勤医師		
	寺嶋[循]/予約			宮下 起幸	増田/予約 (第2,4週)				
					心外来/予約				

注) 上記の外来予定表は、2024年(令和6年) 7月1日時点で作成しております。

担当医は、学会への参加・急患対応等により変更になる場合がございます。

最新の情報は、[ホームページ](#)でご確認願います。



当日の外来担当医  
掲載しております

# 外来予定表

形成外科・皮膚科・眼科・耳鼻いんこう科  
 歯科・泌尿器科・精神科（エバーグリーン病院）

平日 診療時間 8:30-11:30/14:00-17:00 土曜日は13:00迄 外来診療を行なっております。

2024.7.1~

		月	火	水	木	金	土
形成外科	午前	松田倫史 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [一般形成]	非常勤医師 (9:00~) [手外科] 予約	非常勤医師 (9:00~) [手外科]
	午後						
皮膚科	午前	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	非常勤医師(第2,4週)
	午後	山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也		山田 容子 相場 節也	山田 容子 相場 節也	※土曜受付：12時迄 ※第1,3,5週土曜休診
眼科	午前	面高 宗子 (9:00~)	伊藤 亜紀 (9:00~)	伊藤 亜紀 (9:00~)	萱場 寛子 (9:00~)	浅野 浩一 (9:00~)	非常勤医師(9:00~)
	午後	伊藤 亜紀 (~16:45)	浅野 浩一	手術 (外来は予約のみ)	高橋 絵利子	伊藤 亜紀 (~16:45)	※土曜受付：12時迄
耳鼻いんこう科	午前	石戸谷 雅子 (9:00~)	川瀬 哲明 (9:00~)	川瀬 哲明 (9:00~)	石戸谷 雅子 (9:00~)	非常勤医師 (9:00~)	非常勤医師 (9:00~)
	午後						※土曜受付：12時迄
泌尿器科	午前	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄	佐々木 光晴 ※予約制 ※受付11:00迄
	午後						

歯科は、原則として【予約制】です。お待たせしないよう、予約にご協力願います。

		月	火	水	木	金	土
歯科	午前	今野 俊彦 松田 倫和 ※9:00診療開始	今野 俊彦 [口腔外科] 武田 雄利	今野 俊彦 松田 倫和 [歯周病] 天雲 太一	今野 俊彦 松田 倫和	今野 俊彦 松田 倫和 小川 萌	松田 倫和 [補綴]小川 徹
	午後	今野 俊彦 松田 倫和	今野 俊彦 松田 倫和 [口腔外科] 武田 雄利	今野 俊彦 松田 倫和 [歯周病] 天雲 太一	今野 俊彦 松田 倫和	今野 俊彦 松田 倫和 小川 萌	■矯正歯科 診療日 ・毎月 第1土曜 10:00~12:30 13:00~17:00

医療法人松田会 エバーグリーン病院（松田病院 南側に隣接）

電話 022-378-3838

診療科目：精神科（一般精神科外来） 認知症・うつ病・統合失調症・睡眠障害・パニック障害・摂食障害

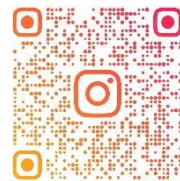
		月	火	水	木	金	土
精神科	午前 8:30 - 11:30	小高 晃	小高 晃	小高 晃	小高 晃	小高 晃	小高 晃 ※1 西條 稔 ※1
		西條 稔	西條 稔	西條 稔		西條 稔	
	午後 14:00 - 17:00	瀨川 克己			瀨川 克己		
		鈴木 一正	鈴木 一正	鈴木 一正 ※2	鈴木 一正 ※2	鈴木 一正	

新患の方は予約制になります。事前にお電話にてお問い合わせください。午前の新患は10:30まで。午後の新患は16:00まで受付です。

- ※1 土曜日の受付時間は8:30-12:00になります
- ※2 鈴木医師の休診 第2・第4（水）、第5（水）
- ※3 小高医師の休診 第1・第4（水）

# 美容外科のおすすめ

松田病院美容外科の  
Instagramは  
こちら



## ヒーライトII

深達度の高いLED 830 nmの波長(遠赤外線)を照射し、マクロファージ細胞増殖による創傷治癒の促進、ケラチノサイト・コラーゲンなど細胞の再構築により、シワ・シミ・たるみの肌老化の予防、毛細血管の拡張促進による育毛治療、皮膚の炎症やダウンタイムを伴う治療からの回復を早めるなどの効果が期待できます。痛みや熱傷等の副作用なく全てのスキンタイプに施術ができる安全性の高い治療です。

1回 5,500円 (税込)

10回コース 44,000円 (税込)



医療法人松田会松田病院

代表番号：022-378-5666

### ◇ 診療科目

【西棟】 整形外科、形成外科、内科、消化器内科、内視鏡内科、  
循環器内科、脳神経内科、美容外科、美容皮膚科、  
耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、麻酔科  
リウマチ科



当日の外来担当医  
掲載しております

【東棟】 皮膚科、小児皮膚科、泌尿器科、眼科、歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

### ◇ 住所

宮城県仙台市泉区実沢字立田屋敷17-1

☆ 松田会には松田病院以外にも、介護老人施設や小規模多機能や看護小規模多機能、定期巡回・随時対応型訪問介護看護等の在宅生活を支援する事業所がございます。お気軽にご相談ください。住み慣れた地域での生活をサポートいたします。