

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)		
朝食	 <p>朝食・延長献立表</p>					味噌おにぎり、けんちん汁、果物		
延長		お茶、せんべい	お茶、ビスケット	お茶、ゼリー	お茶、クラッカーサンド	お茶、甘辛せんべい		
夕食		冷やしきつねうどん、ブロッコリーのツナマヨサラダ	ご飯、スープ、タラのムニエル、かぼちゃサラダ	ご飯、みそ汁、鮭の照焼き、人参とコーンの炒め物	ナポリタン、スープ、じゃがコーン	ご飯、みそ汁、厚揚げのケチャップ煮、いんげんのおかか和え		
		6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食								しらすおにぎり、具沢山スープ、果物
延長		お茶、ビスコ	お茶、ゼリー	お茶、ウエハース	お茶、ビスケット	お茶、せんべい	お茶、甘辛せんべい	
夕食		ご飯、みそ汁、鶏と絹揚げの煮物、法連草のお浸し	ご飯、みそ汁、ウインナーの炒め物、かぼちゃマッシュ	ご飯、みそ汁、鮭のパン粉焼き、ブロッコリーのコンソメ煮	わかめご飯、みそ汁、カレーの煮付け、いんげんのツナ和え	鶏と野菜ののっけ丼、みそ汁、法連草のバター炒め	ご飯、みそ汁、ささみの照焼き、粉ふき芋	
		13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食				胚芽ロールパン、ポトフ、果物				わかめおにぎり、ウインナーの野菜スープ、果物
延長		お茶、クラッカーサンド	お茶、ゼリー	お茶、ウエハース	お茶、せんべい	お茶、甘辛せんべい	お茶、ゼリー	
夕食		ご飯、すまし汁、タラの味噌煮、2色炒め	和風スパゲティ、スープ、ブロッコリーのごままぶし	豆腐のあんかけ丼、みそ汁、いんげんの香味和え	ご飯、みそ汁、鶏肉のマヨコーン焼き、法連草のしらす和え	納豆丼、みそ汁、じゃが芋の塩金平	ツナチャーハン、スープ、ブロッコリーの中華煮	
		20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食								味噌おにぎり、けんちん汁、果物
延長		お茶、ウエハース	お茶、せんべい	お茶、ゼリー	お茶、ビスケット	お茶、クラッカーサンド	お茶、クラッカー	
夕食		ご飯、みそ汁、鶏肉の甘味噌焼き、温野菜 オーロラソース	冷やしきつねうどん、ブロッコリーのツナマヨサラダ	ご飯、スープ、タラのムニエル、かぼちゃサラダ	ご飯、みそ汁、鮭の照焼き、人参とコーンの炒め物	ポークカレー、スープ、かぼちゃマッシュ	ご飯、みそ汁、厚揚げのケチャップ煮、いんげんのおかか和え	
		27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	 <p>※ 食材の仕入れ状況により、一部献立が変更になります。</p>	
朝食			胚芽ロールパン、ポトフ、果物					
延長		お茶、甘辛せんべい	お茶、ビスコ	お茶、せんべい	お茶、ウエハース			
夕食		ご飯、みそ汁、鮭のパン粉焼き、ブロッコリーのコンソメ煮	わかめご飯、みそ汁、カレーの煮付け、いんげんのツナ和え	ご飯、みそ汁、鶏と絹揚げの煮物、法連草のお浸し	ご飯、みそ汁、ささみの照焼き、粉ふき芋			