

1日の流れ（一例） ※半日コースあり

9:30 バイタル測定・体調確認

9:45 リハビリテーション
 ・個別指導リハビリ
 ・集団体操
 アクティビティ
 ・自主トレーニング
 ・趣味活動

入浴（要介護）



11:30 口腔体操

12:00 昼食（800円）

13:00 リハビリテーション
 ・個別指導リハビリ
 ・下肢体操・ゴム体操
 アクティビティ
 ・自主トレーニング
 ・活動（麻雀・将棋等）
 ・屋外歩行練習
 入浴（要介護）

15:00 おやつ 送迎

16:15 送迎

サービス提供地域

宮城野区：全域
 青葉区：旭ヶ丘・小松島・上杉・台原
 若林区：蒲町・六丁の目・大和町・
 卸町・なないろの里
 泉区：黒松・松森・南光台・鶴ヶ丘・
 松陵

※上記以外もお気軽にご相談ください

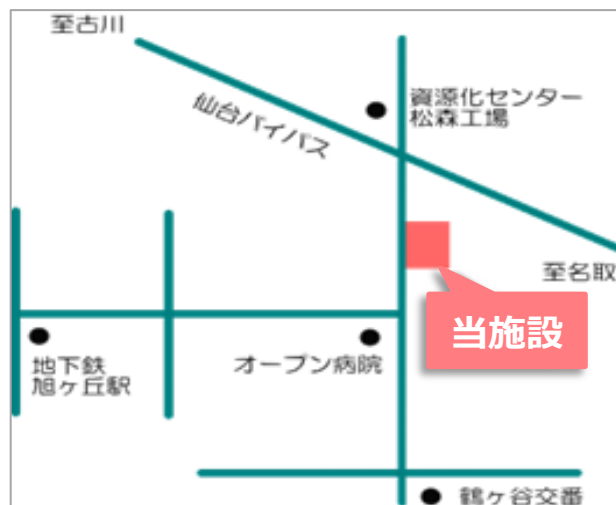
施設概要

事業所名：医療法人松田会 介護老人保健施設
 エバーグリーン・ツルガヤ

営業日：毎日（日祝日も営業）
 ※元旦のみ休業

提供時間：9:00～17:30
 利用者様の状態に応じて
短時間コースも対応

定員：110名



介護老人保健施設
 エバーグリーン・ツルガヤ

〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷字館下35-1

TEL：050-3387-4124

FAX：022-251-1773

担当：中田世蓮（なかた せれん）
 山司未央（やまじ みお）

9時～18時まで連絡を受け付けております

※個人情報について

当事業所は、ご利用者様に居宅において安心できる生活を目指して頂きますよう事業所サービスの提供を実施して参ります。この事業所サービス提供に当たりまして、的確且つ迅速に実施するためにも、ご利用者様又はそのご家族様からの情報のご提供が必要となります。ご提供いただきます情報の利用目的をご理解の上、情報のご提供とその利用にご同意下さいますようお願いいたします。



医療法人 松田会
 介護老人保健施設

エバーグリーン・ ツルガヤ

通所リハビリテーション



随時見学・体験受付中
☎050-3387-4124

エバーグリーン・ツルガヤの特徴

日常生活の支援 医学的な管理 専門職によるリハビリなど
住み慣れた地域で長く生活が続けられるよう支援します

通所リハビリ 介入例

リハビリ

機能訓練、生活動作練習、認知症リハ
居宅内動作の評価・指導、活動参加の支援

リハビリスタッフ（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）を手厚く配置。ご自宅を訪問し生活場面で
の評価や動作指導を行います。



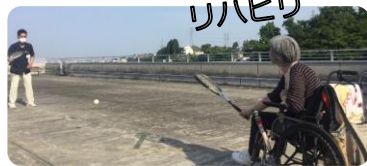
屋外リハビリ



マシンも充実
脳トレバイク



得意な運動
を取り入れた
リハビリ



生活支援

入浴・食事

お風呂の支援(要介護の方)
※特浴あり
個々に応じた関わりで
ご自身でできる事が増えるよう支援
します。

献立は管理栄養士が考え、
ご利用者様の状態合わせ
た形態で提供します。
月に1回のイベント食は
ご利用者様からも好評い
ただいています。



イベント食一例

楽しい日曜企画

いつものリハビリ+お楽しみ企画を開催！
平日とは一味違う通所リハを楽しめます。



モノづくり



あじさいゼリー

お好み焼き

おやつ作り



お花見ドライブ

言語聴覚士による食事評価や嚥下・言語訓練

食事形態、
トロミなど
家族指導も
随時対応!!



食事評価
・食形態検討



失語症など
高次脳機能障害へのアプローチ

管理栄養士が常駐

・体重や食事量から
継続的に栄養状態
を確認します。



お手軽クッキング
教室も開催中

・栄養改善サービスで一人ひとりに合わせた栄養ケアプランを作成します。



個別的な栄養指導も対応可能です

ツルガヤの強み

学習療法への取り組み

認知症を患った方の脳機能維持や改善、
また認知症を予防するための非薬物療法。
KUMONが提供する音読・計算を中心とした教材をコミュニケーションをとりながら行うことで、前頭前野機能の維持・改善を図ります。



脳梗塞発症前は世界中を自由に旅行するなど活動的だったS様

コロナ禍で活動量が減少、移動時のふらつきが増え、自宅の郵便受けまで新聞を取りに行くことがやっとな...

体力の低下がみられた。

★通所リハビリ開始
目標「筋力が向上しふらつき移動できる」

麻痺側足首への装具作成、体幹トレーニング、デジタルミラーを使用した重心移動練習、バランス練習、自主トレーニング指導、栄養士による相談・指導(補助食品の紹介)

利用開始から2年...
自主的に運動を実施でき、連続歩行距離が



重心移動練習の様子

倍以上に延長。歩行時のふらつき軽減、自由に活動できる範囲が拡大。
現在は月一回程度、奥様と国内旅行を楽しまれている。

現在の目標は「旅行にいく体力を維持する」