

エバーグリーン・イズミ 通所リハビリ通信 2月号

☆今月のおやつ企画☆



【材料】18個分 **鈴カステラ**

- ホットケーキミックス粉…150g
- 卵…1個 ○はちみつ…大さじ2
- 牛乳…120ml ○みりん…大さじ1

材料を混ぜて焼くだけ。
たこ焼き器で簡単にできました♪
今年の干支であるウサギの顔を
チョコレートのペンでご利用者様に
描いていただきました。
次回は「イチゴのロールケーキです」



看護師便り

今月は手洗い、手指消毒についてです。
手洗いをしないと100万個のウイルスが
残存するといわれています。
石鹸やハンドソープで10秒もみ洗い、
15秒の流水ですすぐ
ことでウイルスが
数百個になり、
2回繰り返すことで
数個に減少すると
いわれています



「1分間手洗い・1分間すりこみ」にて、
毎日を**11(良い日)**にしてくださいね

今月のリハビリ風景

2月の節分に向けて装飾作りを行いました。
季節を感じられる装飾作りは毎月行い、現在は3月のひな祭りに向けて創作活動を行っています。ご利用者様も多数参加され、楽しみながら行っています。今後も季節を感じられる活動や運動を予定しています。

